

# NÄR MAMMA SJÄLV FÅR VÄLJA

M-magasin frågade några kända mammor vad de vill göra på Mors dag. Handelsminister Ewa Björling träffar sin väninna och Barbro Zackrisson Lundell får ett ayurvediskt ansiktslyft. Mors dag är ju min dag, säger alla mammorna.

Av Lena Tallberg Foto Jörgen Hildebrandt



**Doris Dahlin**

Författare, aktuell med romanen *Till mamma på mors dag*.

”På Mors dag sitter jag i en fåtölj och är rätt nöjd över mig själv som mamma.”



## Doris Dahlin – sitter och duger

● *Till mamma på mors dag* heter Doris Dahlins tredje roman. Två kvinnor som både är mödrar och döttrar är huvudpersoner. Den ena har en mamma som blir demenssjuk och hamnar på hem. Den andra reder upp i hemmet efter moderns död.

– Det handlar om att göra sig fri genom att våga minnas, till exempel att inte ha blivit sedd av sin mamma eller att mamman inte orkat se hur barnet hade det. De båda kvinnornas liv vävs ihop, och tanken är att skapa ett slags kollektivroman om hur vi alla

påverkar varandra hela tiden, berättar Doris.

Eftersom hon inte bara är författare utan också konsult på arbetsplatser har hon noterat att många konflikter på jobbet har sitt ursprung i tidiga relationer. Ständigt denna mamma, mamas fel etcetera. Suck.

– Men det kommer att bli annorlunda sedan, tröstar Doris. När pappor tar mer ansvar för barnen kommer de också att vara mer betydelsefulla.

**Mors dag är en ypperlig dag att sätta sig i en fåtölj och känna att man som mamma gjorde så gott man kunde, menar Doris.**

– Att se att man gjorde både knäppa och bra saker som mamma, att man var "good enough" och kan sitta i fåtöljen och vara rätt nöjd. **Den perfekta mamman finns ju inte!**

Doris Dahlins mamma lever inte längre, men när hon gjorde det firade Doris alltid henne på mors dag.

– Det var mycket som var svårt med min mamma. Jag har gått massor med år i terapi. Då trodde jag att terapin skulle handla om min far som var alkoholist, men det var mamma vi pratade om. Jag hade ett nära förhållande till henne och tyckte verkligen att hon var värd att firas såsom hon slitit och släpat och försökt.

– Och hon är närvarande i mitt liv fortfarande, fast jag fyller 60 och hon har varit död i tio år. Så på mors dag tänker jag inte bara på mig själv som mamma utan tänder också ett ljus för min döda mamma, tänker på henne och ger henne mitt tack.

Följaktligen blir Doris rätt sur om hennes egna ungar skulle glömma bort att fira henne... ●

### DORIS DAHLIN

**Arbete:** Författare och konsult i teamutveckling och ledarskapsfrågor.

**Familj:** Sambo och två vuxna barn: en son, 33, och en dotter, 31.

**Ålder:** 58.

**VIKTIGASTE MAMMAFRÅGAN I DAG:** "Att se sitt barn både i en djupare psykologisk bemärkelse och helt konkret som att inte vända barnvagnen utåt för tidigt eller jämt hålla på med mobilen när man är med sitt barn. Risker är stor att de barnen får stora behov av se mig-manifestationer."